

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC OKTOBER

OD 2.10. DO 6.10.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	Mešani kosmiči, toplo mleko, nekatrina, limonada	SADJE ČAJ/VODA	Ričet z govejim mesom, jabolčni pita	Grozđje, krekerji	ZAJTRK: (A: pšenica), (A: mleko) KOSILO: (A: pšenica - ječmen), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)
 TOREK	Hot dog - piščančja hrenovka v mlečni štručki, narezan paradižnik, sadni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Kolerabna juha, piščančji frikase s korenjem in porom, kus kus, sestavljena solata	Kisla smetana, narezana sveža paprika, črn kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, soja) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica, soja, mleko)
 SREDA	Tunina v koščkih, naribano korenje, sezamova bombeta, planinski čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Bučna kremna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata	Riževi vaflji s čokolado, slive	ZAJTRK: (A: ribe), (A: pšenica, sezam) KOSILO: (A - juha: pšenica, mlečni izdelek, soja), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: mleko), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: soja)
 ČETRTEK	Koruzni zdrob na mleku, rezine hruške, čaj - okus borovnica	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, puranja pečenka, naravna omaka, peresniki, sestavljena solata	Pekovsko pecivo, zelenjavni trakci (paprika in kumara)	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (pšenica, gorčično seme), (A: pšenica, jajca), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko)
 PETEK	Tradicionalni slovenski zajtrk: maslo, med, črn kruh, jabolčni krhlji, zeliščni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna kremna juha, pečen ribiji file, blitva po dalmatinško, sezonsko sadje	Domač zelenjavni namaz, ajdov kruh	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek, zelena), (A: ribe), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica, mleko)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

