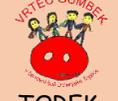


# JEDILNIK VRTCA GUMBEK

# MESEC OKTOBER

OD 16.10.DO 20.10.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 <b>PONEDELJEK</b>	Polnozrnat kruh, piščančja šunka, list zelene solate, šipkov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Cvetačna juha, pašta fižol, biskvit	Pšenična blazinica s sirom, navadni kefir	ZAJTRK: (A - kruh: pšenica, sezam) KOSILO: (A - juha: pšenica, mlečni izdelek, soja, gorčično seme), (A - pašta fižol: pšenica), (A - biskvit: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A - blazinica: pšenica, mleko, soja), (A - kefir: mleko)
 <b>TOREK</b>	Mlečni EKO pirin zdrob**, rozine, čokolada v prahu	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, hrenovka, kislo zelje, matevž	Koruzno pekovsko pecivo, namaz, narezana paprika	ZAJTRK: (A - zdrob: pšenica - pira, mleko), (A - rozine: žveplov dioksid), (A - čokolada: soja) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - zelje: pšenica), (A - matevž: mleko) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: pšenica)
 <b>SREDA</b>	Ržen kruh, domač tunin namaz, rezine paradižnika, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Kmečka krompirjeva juha, mesna lazanja, sestavljena solata	Polnozrnat grisin, jabolko	ZAJTRK: (A - kruh: pšenica - rž), (A - namaz: mleko, ribe) KOSILO: (A - juha: pšenica, mlečni izdelek, soja, gorčično seme), (A - lazanja: pšenica, jajca, mlečni izdelek), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - grisini: pšenica, sezam)
 <b>ČETRTEK</b>	Koruzni kosmiči, navadni jogurt, med, zeliščni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, pečeno bedro, naravna omaka, mlinci, sestavljena solata	Pirin kruh, hruška	ZAJTRK: (A - jogurt: mleko) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - omaka: pšenica, gorčično seme), (A - mlinci: pšenica, jajca, mleko), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: pšenica - pira)
 <b>PETEK</b>	Kekčev kruh, maslo, marmelada, mleko	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna kremna juha, špageti po bolonjsko, sestavljena solata	Keksi s čokolado, slive	ZAJTRK: (A - kruh: pšenica, rž), (A - maslo: mlečni izdelek), (A - mleko: mleko) KOSILO: (A - juha: pšenica, mleko, mlečni izdelek, zelena), (A - špageti: pšenica, jajca), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - keksi: pšenica, jajca, mleko, soja)

### Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------