

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC NOVEMBER

OD 6.11. DO 10.11.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 	Hot dog - piščančja hrenovka v mlečni štručki, narezan paradižnik, sadni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Kolerabina juha, ričet s prekajenim mesom, marelični cmoki, kompot	Grozdje, krekerji	ZAJTRK: (A - štručka: pšenica, soja) KOSILO: (A - ričet: pšenica - ječmen), (A - cmoki: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A - krekerji: pšenica)
TOREK 	Mlečni riž s čokoladnim posipom, mandarina, čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, špageti po bolonjsku (goveje), sestavljena solata	Kisla smetana, narezana sveža paprika, polbel kruh	ZAJTRK: (A: - mlečni riž: mleko, soja) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - špageti: pšenica, jajca), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
SREDA 	Poli salama, sirova štručka, narezano korenje, sadni čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Bučna kremna juha, segedin golaž z govedino, polenta, vaniljev puding	Domač zelenjavni namaz, ajdov kruh	ZAJTRK: (A - štručka: pšenica, jajca, mleko) KOSILO: (A - juha: pšenica, mlečni izdelek, soja), (A - segedin: pšenica), (polenta: koruzni zdrob) POPOLDANSKA MALICA: (A - namaz: mleko), (A - kruh: pšenica, mleko)
ČETRTEK 	Koruzni zdrob na mleku, rezine hruške, pšenična bela kava	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna kremna juha, losos v smetanovi omaki, peresniki, sestavljena solata	Pekovsko pecivo, med	ZAJTRK: (A - zdrob: mleko), (A - kava: pšenica, mleko) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek, zelena), (A - omaka: mlečni izdelek, ribe), (A: peresniki: pšenica, jajca), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko)
PETEK 	Domači jogurt, Suho sadje, sadni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, čufti (mleto mešano) v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata	Mlečni desert - puding	ZAJTRK: (A - sir: mleko), (A - kumarice: gorčično seme), (A - žemlja: pšenica) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - čufti: pšenica, jajca, mleko, soja), (A - pire krompir: mleko), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - puding: mleko, soja)



Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------