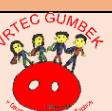


DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC OKTOBER

OD 9.10. DO 13.10.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 	BG kruh, piščančja salama, olive, breskov čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci BMJ, svinjski zrezek z naravno omako BMJ, rizi bizi s črnim rižem, sestavljena solata	BG kruh, korenje, kokosov jogurt - navadni	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A - juha: soja), (A - omaka: gorčično seme), (A-solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
TOREK 	Mlečni riž z rastlinskim napitkom in cimetom, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci BMJ, pečeno piščanče bedro bkk, eko kus kus* z dušenimi bučkami BMJ, sestavljena solata	BG kruh, hruška	ZAJTRK: / KOSILO: (A - juha: zelena), (A-solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
SREDA 	BG kruh, rastlinska pašteta z okusom, rezina paprike, pšenična kava z rastlinskim napitkom	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo BMJ, rižev narastek z rastlinskim napitkom BMJ, kompot	BG kruh, kaki	ZAJTRK: (A - kruh: soja), (A-namaz: soja) KOSILO: (A - zelena) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
ČETRTEK 	Mlečna prosena kaša z rastlinskim napitkom in medom, suho sadje, šipkov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci BMJ, makaronovo meso z brezajčnimi testeninami, sestavljena solata	Polnozrnata presta, rastlinski napitek	ZAJTRK: / KOSILO: (A - juha: zelena), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
PETEK 	Domač tunin namaz, svež paradižnik z zelišči, BG kruh, sadni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci BMJ, pečen ribji file, popečena eko polenta*, narezano sezonsko sadje	BG kruh, grozdje	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A - juha: soja), (A - ribe), (A-solata: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVО SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------

