

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC NOVEMBER

OD 13.11. DO 17.11.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDJELJEK	Manj slan kruh Veselko, rezina sira, paprika v trakcih, sadni čaj z medom	SADJE ČAJ/VODA	Porova juha, tortelini s sirom in sirovo omako, sestavljena solata	Sadne rezine, riževi vafiji	ZAJTRK: (A: pšenica, jajca, soja, mleko, sezam), (A: mleko) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA:
 TOREK	Mlečni gres s polnozrnatim pirinim zdrobom, čokoladni posip, bela kava	SADJE ČAJ/VODA	Piščančja obara z domačimi žličniki, sladica: jabolčna pita	sirni namaz, koruzni kruh, svež paradižnik	ZAJTRK: (A: pšenica - pira, mleko), (A: soja), (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica in sledi jajc, mleka, soje, sezama)
 SREDA	Piščančja prsa, črna bombetka, narezana in sveža zelenjava, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, pečen piščančji file, pire krompir, solata	Grisini, narezano sezonsko sadje	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena),(A- pire krompir, mleko), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: soja)
 ČETRTEK	Koruzni kosmiči, mleko, domač kakav	SADJE ČAJ/VODA	Krompirjeva kmečka juha, goveji golaž, polenta, rdeča pesa	Humus (čičerikin namaz), zelenjavne palčke, črn kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, soja), (A: mleko), (A: mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: sezam), (A: pšenica, mleko, soja)
 PETEK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	SADJE ČAJ/VODA	kostna juha, ričet s hrenovko, jabolčni kompot	Polnozrnat rogljiček, jogurt	ZAJTRK: (A: maslo, mleko), (A: kruh : pšenica, soja, mleko) KOSILO: (A: pšenica, soja), (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: mleko), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: mleko)