

## DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC JANUAR

OD 15.1. DO 19.1.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 <b>PONEDELJEK</b>	Rastlinska pašteta z okusom, rezine paradižnika, kruh BG, EKO čaj	SADJE ČAJ/VODA	Piščančja obara z brez jajčnimi testeninami in EKO vegansko hrenovko**, rižev desert - čokolada	Mešano sadje, krekerji	ZAJTRK: (A-kruh: soja), (A-pašteta: soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja)
 <b>TOREK</b>	Piščančja prsa, rezina paprike, kruh BG, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z rižem, goveji golaž, polenta, sestavljena solata	Margarina z zelenjavno, beli kruh s semenij	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelene), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja in sledi volčjega boba, gorčice)
 <b>SREDA</b>	Rastlinski napitek, koruzni kosmiči, suhe EKO brusnice*	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, piščančji file v omaki s korenjem in porom, EKO kus kus*, sestavljena solata	Mešano sadje, riževi vaflji	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 <b>ČETRTEK</b>	Tuna v kosih, narezana zelenjava, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, pečena riba, peteršiljev krompir, solata	Jabolčna čežana, keksi BGMJ	ZAJTRK: (A - kruh: soja), (A: riba) KOSILO: (A: riba), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - keksi: soja in sledi volčjega boba, gorčice)
 <b>PETEK</b>	Marmelada, rastlinska margarina, kruh BG, rižev napitek	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, brez jajčne testenine po bolonjsku, solata	Rastlinska pašteta z okusom, pisana paprika, temni kruh Schar Pan Rustico	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: riba), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja), (A - namaz: soja)

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije**