

## DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

## MESEC JANUAR

OD 29.1. DO 2.2.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 <b>PONEDELJEK</b>	Riž na rastlinskem mleku, suho sadje	SADJE ČAJ/VODA	Ričet z hrenovko, z EKO ješprenjem **, rižev desert - čokolada	Sveža zelenjava v trakcih, beli kruh Schar s semeni	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: soja), (A: mleko), (A: soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: kruh: soja in sledi volčjega boba, gorčice)
 <b>TOREK</b>	Kruh Schar, marmelada, margarina, EKO ČAJ *	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, brez jajčne testenine z mesno omako, sestavljena solata	Kuhan pršut, beli kruh Schar s semeni, svež paradižnik	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja in sledi volčjega boba, gorčice)
 <b>SREDA</b>	Tunina v koščki, narezan korenček, temni kruh Schar Pan Rustico, limonada	SADJE ČAJ/VODA	Bistra juha z riževimi rezanci, piščančji zrezek v omaki s korenjem in porom, brez jajčne testenine, sestavljena solata	Jabolčni kompot, riževi vaflji	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja), (A - namaz: soja)
 <b>ČETRTEK</b>	Mlečni riž z rastlinskim napitkom, suho sadje	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z rižem, goveji stoganov, polenta, sestavljena solata	Rastlinska pašteta z okusom, narezana paprika, temni kruh Schar Pan Rustico	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja)
 <b>PETEK</b>	Kuhan pršut, narezana sveža kumara, beli kruh Schar, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, pečen ribiji file z zelišči, pečen krompir, solata	Kruh BG, marmelada	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: soja) POPOLDANSKA MALICA: /

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije**