






JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC SEPTEMBER

OD 16.9.DO 20.9.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	Piščančja šunka, sirova štručka, narezano korenje, čaj - okus jagoda	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, piščančji zrezek v smetanovi omaki, riž s papriko, sestavljena solata	Riževi vafliji, sadje	ZAJTRK: (A: mleko, žveplov dioksid), (A: mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: pšenica, mlečni izdelek, soja), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	Domač tunin namaz, svež paradižnik z zelišči, koruzni kruh, hibiskusov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Krompirjev golaž s hrenovko, skutni štruklji	Sadje, krekerji	ZAJTRK: (A: mleko, ribe), (A: pšenica) KOSILO: (A: pšenica), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)
 SREDA	Mlečni riž z vaniljo, suhe brusnice, zelišči čaj	SADJE ČAJ/VODA	Milijonska juha, eko bulgur* z ratatuj omako, sestavljena solata	Sveža zelenjava v trakcih, polnozrnata žemljica	ZAJTRK: (A: mleko), (A: žveplov dioksid) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)
 ČETRTEK	Skutin namaz, pisana zelenjava v trakcih (paprika, korenje, kumara), črn kruh, sadni čaj z limono	Vaniljev jogurt s podloženim sadjem	Goveja juha, goveji zrezek v naravni omaki, popečena eko polenta*, sestavljena solata	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: pšenica, gorčično seme), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko)
 PETEK	Čokoladna ovsena kaša z banana, planinski čaj/limonada	SADJE ČAJ/VODA	Cvetačna juha, makaronovo meso, sestavljena solata	Humus (čičerikin namaz), zelenjavne palčke (kumara, korenček), črn kruh	ZAJTRK: (A: pšenica - oves, mleko, soja), (A: mleko) KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: sezam)



Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI