






DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC SEPTEMBER

OD 16.9.DO 20.9.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	Pečen pršut, BG kruh, narezano korenje, ledeni čaj - okus jagoda	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, piščančji zrezek v naravni omaki BMLJ, riž s papriko, sestavljena solata	Riževi vafliji, hruška	ZAJTRK: / KOSILO: (A: zelena), (A: soja), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	Tuna v koščkih, svež paradižnik z zelišči, BG kruh, hibiskusov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Krompirjev golaž s piščančjim mesom BMLJ, rižev desert - vanilja	Nektarina, krekerji	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: /
 SREDA	Mlečni riž z vaniljo in rastlinskim napitkom, suhe brusnice, zelišči čaj	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z rižem, eko bulgur* z ratatuj omako BMLJ, sestavljena solata	Sveža zelenjava v trakcih, BG kruh	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 ČETRTEK	Rastlinski namaz z okusom, pisana zelenjava v trakcih (paprika, korenje, kumara), BG kruh, sadni čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, goveji zrezek v naravni omaki BMLJ, popečena eko polenta*, sestavljena solata	Sadni kokosov jogurt	ZAJTRK: (A-pašteta: soja), (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: gorčično seme), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 PETEK	Čokoladna ovsena kaša z rastlinskim napitkom, pravim kakavom in banano, planinski čaj/limonada	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, makaronovo meso z brezjajčnimi testeninami BMLJ, sestavljena solata	Margarina, zelenjavne palčke (kumara, korenček), BG kruh	ZAJTRK: KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------

