

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC NOVEMBER

OD 18. 11. DO 22. 11. 2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	KUHAN RIŽ NA RASTLINSKEM NAPITKU, KAKAVOV POSIP	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PIŠČANČJI ZREZEK, KUHAN KROMPIR V KOSIH, STROČJI FIŽOL BML	MARGARINA, KRUH BG	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 TOREK	PIŠČANČJA SALAMA, KISLE KUMARICE, BG KRUH, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PIŠČANČJI ZREZEK, KROMPIRJEVA SOLATA BMLJ	ZELENJAVA V TRAKCIH, RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, KRUH BG	ZAJTRK: (A - gorčično seme), (A - soja) KOSILO: (A - žveplov dioksid, gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 SREDA	DOMAČ ZELENJAVNI NAMAZ Z MARGARINO, REZINA PARADIŽNIKA, BG KRUH, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA BMLJ Z RIŽEVIMI REZANCI IN STROČNICAMI, RIŽEV DESERT - ČOKOLADA	JOGURT SOJIN - BOROVNICA, BANANA	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: /
 ČETRTEK	POLI SALAMA, BG KRUH, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, BREZJAJČNE TESTENINE Z MLETIM MESOM IN PARADIŽNIKOVO OMAKO BMLJ, SOLATA	RIŽEV DESERT - ČOKOLADA	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: (A - gluten), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 PETEK	MARMELADA, MARGARINA, KRUH BG, RIŽEV NAPITEK	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA BMLJ Z RIŽEVIMI REZANCI, GOVEJI GOLAŽ BMLJ, POLENTA, SOLATA	JABOLKA	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: (A - pšenica: gluten; zelena), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENJA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI

