

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC JANUAR

OD 6.1.DO 10.1.2025

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	KISLA SMETANA, ČRN KRUH, SUHO SADJE, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	KOSTNA JUHA, MLETA PURANJA PEČENKA, KOLERABICA V OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELJNATA SOLATA	MASLO, PISANA ZELENJAVA, KORUZNI KRUH	ZAJTRK: (A - mlečni izdelek), (A - gluten: pšenica, rž), (A - žveplov dioksid) KOSILO: (A - gluten: pšenica; zelena), (A - mleko), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - mlečni izdelek), (A - gluten: pšenica)
 TOREK	POLI SALAMA, KISLE KUMARICE, OVSEN KRUH, BELA KAVA	SADJE ČAJ/VODA	BUČNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z LEČO	MEŠANO SADJE	ZAJTRK: (A - gorčično seme), (A - gluten: pšenica, oves), (A - gluten: ječmen; mleko) KOSILO: (A - mleko, mlečni izdelek), (A - mlečni izdelek), (A - gluten), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 SREDA	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP	SADJE ČAJ/VODA	CVETAČNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI, PEČEN RIBJI FILE, PETERŠILJEV KROMPIR, NA MASLU DUŠENA ZELENJAVA	JABOLČNA ČEŽANA, GRISIN	ZAJTRK: (A - mleko), (A - soja) KOSILO: (A - mleko, mlečni izdelek, gluten, jajca), (A - ribe), (A - mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A - gluten)
 ČETRTEK	TUNA V KOSIH, PISANA ZELENJAVA, POLBEL KRUH, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	KROMPIRJEVA KMEČKA JUHA, TORTELINI V PARADIŽNIKOVI OMAKI Z BAZILIKO, ZELENA SOLATA	MARMELADA, KRUH S SEMENI	ZAJTRK: (A - ribe), (A - gluten: pšenica) KOSILO: (A - gluten, mleko), (A - gluten), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - gluten: pšenica; sezam)
 PETEK	MOČNIK	SADJE ČAJ/VODA	KORENČKOVA JUHA PASULJ S HRENOVKO, PISAN KRUH, JABOLČNI KOMPOT	JABOLKO	ZAJTRK: (A - gluten: pšenica; mleko, jajca) KOSILO: (A - mleko, mlečni izdelek), (A - gluten) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENJA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI