

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC JANUAR

OD 13.1.DO 17.1.2025

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	PŠENIČNI ZDROB NA DOMAČEM MLEKU Z VANILIJO	MEŠANO SADJE, ČAJ/VODA	POROVA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA KRAČKA, DUŠENO SLADKO ZELJE, PIRE KROMPIR	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - gluten), (A - mleko) DOPOLDANSKA MALICA: / KOSILO: (A - mlečni izdelek), (A - gluten, zelena), (A - mlečni izdelek)
 TOREK	DOMAČ ZELENJAVNO MESNI NAMAZ, KRUH S SEMENI, EKO ČAJ GOZDNI SADEŽI*	REZINA SIRA, POLBEL KRUH, ČAJ/VODA	KOSTNA JUHA S PRIKUHO, MESNA MUSAKA, ZELENA SOLATA Z RADIČEM	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - mlečni izdelek), (A - gluten, sezam) DOPOLDANSKA MALICA: (A - mlečni izdelek) KOSILO: (A - zelena), (A - mleko, mlečni izdelek, jajca), (A - žveplov dioksid)
 SREDA	MEDENI NAMAZ, ČRN KRUH, DOMAČE MLEKO*	MIX SVEŽE ZELENJAVE, KISLA SMETANA, KRUH S SEMENI, ČAJ/VODA	BUČNA JUHA, ZELENJAVNO MESNA RIŽOTA, ZELJE S FIŽOLOM	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - mlečni izdelek), (A - gluten: pšenica, rž), (A - mleko) DOPOLDANSKA MALICA: (A - mlečni izdelek), (A - gluten: pšenica; sezam) KOSILO: (A - mlečni izdelek), (A - mlečni izdelek), (A - žveplov dioksid)
 ČETRTEK	KUHANA HRENOVKA, ŠTRUČKA, EKO PLANINSKI ČAJ Z LIMONO*	JABOLČNI KOMPOT, SAVIOARDI PIŠKOTI, ČAJ/VODA	JUHA PREŽGANKA, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, AJDOVA KAŠA Z RIŽEM, ZELENA SOLATA Z JAJCEM	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - gluten: pšenica) DOPOLDANSKA MALICA: (A - gluten, jajca) KOSILO: (A - gluten, jajca), (A - gluten), (A - žveplov dioksid, jajce)
 PETEK	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI, OVSEN KRUH, EKO BRUSNIČNI ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	RIČET Z GOVEJIM MESOM, OVSEN IN POLBEL KRUH, DOMAČE PECIVO, NAPITEK-ČAJ	JABOLKO	ZAJTRK: (A - mlečni izdelek), (A - gluten: pšenica, oves) DOPOLDANSKA MALICA: / KOSILO: (A - gluten: pšenica, ječmen), (A - gluten: pšenica, oves), (A - gluten, mleko, jajca)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI