

DIJETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK
MESEC JANUAR
OD 6.1.DO 10.1.2025

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, KRUH BG, SUHO SADJE, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PURANJA PEČENKA, KOLERABICA V OMAKI BMLJ, KUHAN KROMPIR V KOSIH, ZELJNATA SOLATA	MARGARINA, PISANA ZELENJAVA, KRUH BG	ZAJTRK: (A - soja), (A - žveplov dioksid) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 TOREK	POLI SALAMA, KISLE KUMARICE, KRUH BG, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI BMLJ, BREZJAJČNE TESTENINE, ZELENJA SOLATA Z LEČO	MEŠANO SADJE	ZAJTRK: (A - gorčično seme), (A - soja) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 SREDA	KUHAN RIŽ NA RASTLINSKEM NAPITKU, KAKAVOV POSIP	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PEČEN RIBJI FILE, PETERŠILJEV KROMPIR, DUŠENA ZELENJAVA	JABOLČNA ČEŽANA, GRISIN BG	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: (A - ribe) POPOLDANSKA MALICA: /
 ČETRTEK	TUNA V KOSIH, PISANA ZELENJAVA, KRUH BG, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, BREZJAJČNE TESTENINE V PARADIŽNIKOVI OMAKI Z BAZILIKO BML, ZELENJA SOLATA	MARMELEDA, KRUH BG	ZAJTRK: (A - ribe), (A - soja) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 PETEK	KORUZNI ZDROB NA RASTLINSKEM NAPITKU	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PASULJ BMLJ S HRENOVKO, KRUH BG, JABOLČNI KOMPOT	JABOLKO	ZAJTRK: / KOSILO: (A - soja) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENJA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI