

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC JANUAR

OD 20.1.DO 24.1.2025

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	KUHAN RIŽ NA RIŽEVEM NAPITKU, KAKAVOV POSIP	ZELENJAVNE PALČKE, RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, KRUH BG ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ BMLJ, BREZJAJČNE TESTENINE, ZELENA SOLATA	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - soja) DOPOLDANSKA MALICA: (A - soja) KOSILO: (A - gluten), (A - žveplov dioksid)
 TOREK	ČOKOLADNI NAMAZ BML, MIX SUHEGA SADJA, KRUH BG, EKO ČAJ DIVJA ČEŠNJA*	MELONA, ANANAS ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, GOVEJI GOLAŽ BML, POLENTA BML, ZELJE S KORUZO	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - soja), (A - žveplov dioksid), (A - soja) DOPOLDANSKA MALICA: / KOSILO: (A - gluten), (A - žveplov dioksid)
 SREDA	MARMELADA, MARGARINA, KRUH BG, TOPEL RIŽEV NAPITEK	RIŽEV DESERT - VANILIJA, LIMONADA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, MLETO MEŠANO MESO V PARADIŽNIKOVI OMAKI, KUHAN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - soja) DOPOLDANSKA MALICA: / KOSILO: (A - žveplov dioksid)
 ČETRTEK	MARGARINA, SVEŽ PARADIŽNIK, KRUH BG, EKO ČAJ*	MED, KRUH BG MARGARINA (sladkorna) ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, BREZJAJČNE TESTENINE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A - soja) DOPOLDANSKA MALICA: (A - soja) KOSILO: (A - gluten), (A - žveplov dioksid)
 PETEK	TOPEL RIŽEV NAPITEK, KORUZNİ KOSMIČI ali OVSENI KOSMIČI (brez glutena)	SADJE ČAJ/VODA	KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM BMLJ, KRUH BG, RIŽEV DESERT - ČOKOLADA, LIMONADA	BANANA	ZAJTRK: (A - gluten) DOPOLDANSKA MALICA: / KOSILO: (A - gluten), (A - gluten, soja)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------