

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC MAREC

OD 10. 3. DO 14. 3. 2025

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, KRUH BG, KOLOBARJI KORENČKA, SADNI ČAJ-GOZDNI SADEŽI	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, BREZJAJČNI ŠPAGETI PO MILANSKO BML, ZELENA SOLATA	MEŠANO SADJE	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: (A - gluten, žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	PŠENIČNI ZDROB NA RIŽEVEM NAPITKU, SUHO SADJE	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELJE S FIŽOLOM	ZELENJAVNI MIX, KRUH BG	ZAJTRK: (A – gluten, žveplov dioksid) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 SREDA	DOMAČ TUNIN NAMAZ, REZINA PARADIŽNIKA, KRUH BG, ČAJ DIVJA ČEŠNJA	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, ZELENJAVNO MESNA RIŽOTA BML, ZELENA SOLATA Z RADIČEM	RASTLINSKI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI	ZAJTRK: (A – ribe, soja) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - soja)
 ČETRTEK	PIŠČANČJE PRSI SLIM&VITAL, REZINE SVEŽE PAPRIKE, KRUH BG, EKO PLANINSKI ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, MAKARONOVO MESO Z BREZJAJČNIMI TESTENINAMI BML, MEŠANA SOLATA	JABOLČNA ČEŽANA	ZAJTRK: (A - soja, žveplov dioksid) KOSILO: (A - gluten, žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 PETEK	KUHAN RIŽ NA RASTLINSKEM NAPITKU	SADJE ČAJ/VODA	ISTRSKA MINEŠTRA BML, KRUH BG, JABOLČNI KOMPOT	BANANA	ZAJTRK: (A - soja) KOSILO: (A - gluten, soja) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------